



Feriensportprogramm Sommerferien 2022

14.07.-24.08.2022

Feriensport für Kinder

Montag

17.00-19.00 **Geräteturnen** (SPK Uelzener Straße)

Dienstag

18.00-19.30 **Leichtathletik ab 12 Jahren** (SPK Uelzener Straße)

Mittwoch:

15.00-16.00 **ab 03.08.2022**
Bambini Fußball
Jahrgang 2017 und jünger (SPK Uelzener Straße)

Donnerstag

17.00-18.00 **ab 04.08.2022**
Klein-Groß-Turnen
(SPK Kreideberg)

Freitag

15.00-16.00 **ab 05.08.2022**
Bambini Fußball
Jahrgang 2017 und jünger (SPK Uelzener Straße)

15.00-18.00

Gerätturnen

18.00-20.20

Rope Skipping

18.30-19.30

Taekwon Do

(alles SPK Uelzener Straße)

Samstag

Deutsches Sportabzeichen
Training und Abnahme
02.07./16.07./30.07./13.08./27.08./10.09./24.09./01.10.
(SpK Uelzener Straße)

Feriensport für Erwachsene

Montag

19.00-20.00 **Rücken + Fitness**
19.30-21.00 **Gymnastik für Männer**
19.30-21.00 **Fitter Rücken, schlanker Bauch**
20.00-22.00 **Freizeit Basketball für Sie und Ihn**
(alles SPK Uelzener Straße)

Dienstag

20.00-22.00 **Beach-Volleyball**
(SPK Uelzener Straße)
Und nach Absprache

Mittwoch

19.00-20.00 **Top in Form/ Fitness**
20.00-22.00 **Volleyball**
(alles SPK Uelzener Straße)

Donnerstag

10.00-11.00 **Seniorengymnastik** (SPK Uelzener Straße)
18.30-19.30 **Rückengymnastik** (SPK Uelzener Straße)
20.00-22.00 **Handball** (SPK Uelzener Straße)
18.30-21.00 **Tischtennis** (SPK Kreideberg)

Freitag

18.30-19.30 **Taekwon Do** MTV Platz
19.30-21.00 **Fitter Rücken, schlanker Bauch**
(alles SPK Uelzener Straße)

Samstag

09.00-11.00 **Deutsches Sportabzeichen**
Training und Abnahme
02.07./16.07./30.07./13.08./27.08./10.09./24.09./01.10.
(SPK Uelzener Straße)

Keine Anmeldung oder Mitgliedschaft notwendig.

Sie erreichen die Geschäftsstelle in den Sommerferien 2022
Mo & Mi 9.00-16.00 Di, Do & Fr haben wir geschlossen.

Bei schönem Wetter finden unsere Angebote teilweise auch auf dem Außengelände statt