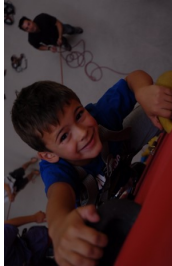
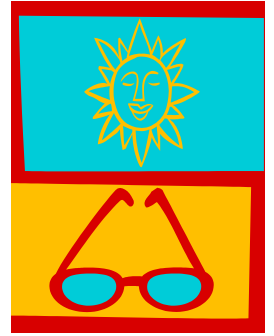




Feriensport- programm Herbstferien 2021



18.10.-29.10.2021

Feriensport für Kinder

Feriensport für Erwachsene



Montags

17.00-19.00 **Gerätturnen** SPK Uelzener Str.

Freitags

17.00-19.00 **Gerätturnen** SPK Uelzener Str.

18.30-19.30 **Taekwon Do** MTV Sportplatz

15.00-19.30 **Schwertkampf** GS Lüne
Weitere Infos unter info@schwertkampf-lueneburg.de

18.00-20.20 **Rope Skipping** SPK Uelzener Str.

Keine Anmeldung oder Mitgliedschaft notwendig.

Montags

17.00-18.00 **prä v. Wirbelsäule**
In der GS Kreideberg Außengelände

18.45-20.15 **Volleyball Freizeit** GS Lüne

19.00-20.00 **Rücken + Fitness** SPK Uelzener Str.

19.30-21.00 **Gymnastik für Männer** SPK Uelzener Str.

19.30-21.00 **Fitter Rücken Schlanker Bauch**
SPK Uelzener Str.

20.00-22.00 **Freizeit Basketball und
Rückenfit** GS Hasenburger Berg

Dienstags:

18.30-21.00 **Tischtennis** Herderschule

Mittwochs

13.30-14.30 **Hockergymnastik** SPK Uelzener Str.

19.00-20.00 **Top in Form/ Fitness** SPK Uelzener Str.

20.00-22.00 **Volleyball** SPK Uelzener Str.

Donnerstags

10.00-11.00 **Seniorengymnastik** SPK Uelzener Str.

18.30-19.30 **Rücken Gymnastik** SPK Uelzener Str.

19.30-21.00 **Fitter Rücken Schlanker Bauch**
Turnhalle Häcklingen

20.00-22.00 **Handball** SPK Uelzener Str.

18.30-21.00 **Tischtennis** SP Kreideberg

Freitags

20.00-21.30 **Ball sportgruppe** GS Kreideberg

18.30-19.30 **Taekwon Do** MTV Sportplatz

Aufgrund der Corona Pandemie finden unsere Angebote teilweise auf dem Außengelände statt.

Sie erreichen die Geschäftsstelle in den Herbstferien 2021

Mo u. Mi 9.00-16.00

Di, Do u. Fr. haben wir geschlossen.