



NIEDERSÄCHSISCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND e.V.



KREIS
LEICHTATHLETIK
VERBAND e.V. LÜNEBURG

Breitensportkalender 2019



24.02.2019 **19. Wintervolkslauf Amelinghausen**

Laufen: 400 m / 800 m / 5,2 km / **11,2 km** / **Halbmarathon**

Walken: 5,2 km

www.mtv-laufftreff.de

gerhard.aminghausen@web.de

SALAH-Cup



17.03.2019 **33. Schiffshebewerklauf Scharnebeck**

Laufen: 700 m / 2 km / 4,5 km / **10,5 km** / **Halbmarathon**

Walken: 10,5 km

www.laufup.de

volkslauf@sv-scharnebeck.de

SALAH-Cup



14.04.2019 **16. Junkernhof Lauf Thomasburg**

Laufen: Bambini Lauf / 5 km / **10 km** / **17 km**

Walken: 5 km / 10,5 km

www.thomasburgersv.de

thomasburgersv@web.de

SALAH-Cup



19.05.2019 **38. Deichlauf Hohnstorf/Elbe**

Laufen: 400 m / 1000 m / 6 km / **10,6 km** / **Halbmarathon**

Walken: 6 km / 10,6 km

www.tus-hohnstorf.de

wieselflink2010@gmx.de

SALAH-Cup

10.06.2019 **21. Stapeler Pfingstlauf**

Laufen: 2 km / 5,4 km / 10,6 km

Walken: 5,4 km

www.vfl-stapel.de

stapelerpfingstlauf@yahoo.de



23.06.2019 **13. Dahlenburger Moorlauf**

Laufen: 400 m / 1200 m / 4,6 km / 8,8 km

Walken: 6,7 km

www.moorlauf.de

aenne.luhmann@t-online.de



30.06.2019 **12. Echemer Dorflauf**

Laufen: 500 m / 2 km / 5 km / 10 km

Walken: 5 km

www.fcechem.de

dorflauf@fcechem.de



18.08.2019 **25. Heideköniginnen-Pokal-Lauf Amelinghausen**

Laufen: **9,1 km**

www.mtv-laufftreff.de

gerhard.aminghausen@web.de

SALAH-Cup



08.09.2019 **49. Tiergarten-Volkslauf Lüneburg**

Laufen: Bambini Lauf / 400 m / 800 m / 6,3 km / **10,7 km** / **19,3 km**

Walken: 6,3 km / 10,5 km

www.mtv-treibund.de

volkslauf-lueneburg@t-online.de

SALAH-Cup



15.09.2019 **42. Volkslauf Adendorf**

Laufen: 400 m / 800 m / 1200 m / 5 km / **10,0 km** / **18,5 km**

Walken: 5 km / 10,1 km

www.tsvadendorf/leichtathletik.de

h-d.stucke@t-online.de

SALAH-Cup



NIEDERSÄCHSISCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND e.V.



KREIS
LEICHTATHLETIK
VERBAND e.V. LÜNEBURG

Breitensportkalender 2019



03.11.2019 11. Herbstlauf Gellersen
Laufen: 900 m / 1800 m / 5,4 km / **10,8 km / 21,7 km**
Walken: 5,4 km / 10,8 km
www.lauftreff-gellersen.de

SALAH-Cup

duengefeld@gtc-dmc.de



31.12.2019 Silvesterlauf Lüneburg

www.mtv-treibund.de

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de

SALAH-Cup Wertungsläufe zum SALAH-Cup der Volkslaufveranstalter im Landkreis Lüneburg
Informationen zum SALAH-Cup unter: www.salah-cup.de

[Mitgliedsvereine im Kreis Leichtathletik Verband Lüneburg e.V.](#)

[TSV Adendorf](#) / [MTV Amelinghausen](#) / [TuS Hertha Betzendorf](#) / [VfL Bleckede](#) / [Tus Erbstorf](#) / [Dahlenburger SK](#) / [TSV Gellersen](#) / [SV Görde](#) / [TuS Hohnstorf/Elbe](#) / [SV Ilmenau](#) / [SV Karze](#) / [Lüneburger SV](#) / [MTV Treubund Lüneburg](#) / [OLC Lüneburg](#) / [RSC Lüneburg](#) / [SUN Lüneburger Heide](#) / [VfL Lüneburg](#) / [TSV Mechtersen/Vögelsen](#) / [TuS Netze](#) / [TSV Radbruch](#) / [SV Scharnebeck](#) / [MTV Soderstorf](#)

Angaben ohne Gewähr Stand 01/2019

Kreisleichtathletik Verband Lüneburg e.V. im Niedersächsischen Leichtathletik Verband e.V.

Breitensportwart:

Wilhelm Stumpenhausen, Am Bergfeld 59, 21335 Lüneburg

Mail:

wilhelm.stumpenhausen@t-online.de

Telefon:

04131 / 760062