

REHA-Ferienprogramm



Herbst/ Winter: 01.10. – 12.10.18/ 31.01. - 01.02.19

Weihnachten: 24.12. - 04.01.19 > kein Sportbetrieb

Aktionstag OS- & Rückenerkrankung mit Dr. Keese: 11.10.18

Stand: 24.09.2018

Die rechte Spalte zeigt nur die Ausfalltermine.

Die anderen Ferientermine finden statt, außer Feiertage. ↓

Teilnahme-Voraussetzungen „vor“ Übungsbeginn!

- Sie dürfen nur an den Gruppen teilnehmen, die Sie regulär auch besuchen. Alternativ für die Schulen Knieberg, SZ Oedeme, Johannes Rabeler (St. Ursula), Lüne, Johanneum können die **schattierten Gruppen** genutzt werden.
- Mitglieder** müssen unaufgefordert dem Übungsleiter ihren **Reha-Ausweis** vorzeigen.
- Nicht-Mitglieder** müssen unaufgefordert im Buch auf ihrem **Teilnahmebogen unterschreiben**.
Falls ihr Buch mit dem Teilnahmebogen **nicht vorliegt**, müssen Sie dem Übungsleiter **diesen Bogen zeigen** und zur Erinnerung nachfolgend die Daten der Ferientermine und die Art (T=Trocken-, W=Wassergymnastik) notieren. Diese müssen Sie nach den Ferien auf Ihrem persönlichen Teilnehmerbogen bei ihrem „regulären Übungsleiter“ **selbständig nachtragen**, **sonst** erhalten Sie eine **private Rechnung**.
Folgende Ferientermine muss ich nachtragen (weil das Buch nicht vorliegt):

1.	2.	3.	4.	5.	6.
7.	8.	9.	10.	11.	12.

Reha-Beratung	Mo+Do+Fr 11.00-12.00, Di 15.00-15.30, Mi 16.00-17.00, Do 9.15-10.15	Ausfall: 1.- 5.10./ 24.12.- 4.1.19
	Di 09.30-12.00, Mi 8.45-9.45, Do 9.15-12.00	Ausfall: 1.- 5.10./ 24.12.- 4.1.19

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	08.30/ 09.15/ 10.00					
	10.00/ 11.00/ 11.45					
	16.15					
	17.15					
	18.15					
	17.45 / 18.15					
	18.45 / 19.30					
	19.00					
	10.00					
	11.00					
	11.30					
	12.30					
	13.30					
	14.30					
	15.30/ 16.00/ 16.45					
	19.15					
	18.30					
	18.30					
	19.15 / 20.15					
	10.15/ 11.00					
	13.00					
	14.30					
	12.30					
	13.30					
	14.30					
	16.00 / 16.45					
	17.00 / 18.00					
	17.00					
	18.00/ 18.30/ 19.00/					
	19.00					
	08.15					
	09.00					
	13.45					
	14.30					
	15.30					
	16.00					
	17.30					
	18.30 / 20.00					
	15.00/ 15.45/ 16.30/					
	17.45/ 18.30/ 19.15					
	09.00					
	10.00					
	11.45					
	14.00					
	15.00					
	16.00					
	17.00					
	18.00/ 18.45/ 19.30					
	10.00					

11.10.18, 9.00-15.30 Uhr: Aktionstag Osteoporose- & Rückenerkrankungen, 12.45 Uhr Vortrag von Dr. Keese, SP Uelz.Str. 90, Raum2