



MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

Sport im MTV Treubund NEWSLETTER

Sportler des Jahres 2016

Nr. 2 Februar 2017

In diesem Heft

- 1 Sportler des Jahres 2016
- 1 Unsere Kernkompetenzen
- 1 Neue Ehrenmitglieder
- 2 Neuigkeiten in Kürze
- 2 Aktuelles
- 3 Langjährige Mitglieder
- 3 Aktuelles (Fortsetzung)
- 3 Neuigkeiten in Kürze
- 3 Impressum
- 4 Termine
- 4 Der HCL, unser Kooperationspartner
- 4 Zu guter Letzt



Jugend-Mannschaft des Jahres: Die **A-Junioren** des MTV Treubund mit Trainern und Betreuern
In ihrer Mitte die Rope Skipperin **Antonia Böge**, Gewinnerin der Bronzemedaille im
Speedjumping bei den Weltmeisterschaften in Stockholm

beide Fotos: LZ

Unsere Kernkompetenzen:

**Mehr als 160 Jahre
Erfahrungen als Sportverein;
Berücksichtigung aller
Sinnegebungen für sportliche
Betätigungen.**

Dazu tragen bei:

Qualifizierte Sportlehrkräfte,
Übungsleiter und Trainer;

Eigene Kindersportschule;

Eigenes Sportstudio;

Eigenes Leitbild und
Vereinskonzept;

Freiwillige, selbstlose
Tätigkeiten;

Hauptamtliche
Geschäftsführung;

Vereinseigene Sportstätten
mit Bewegungsbad, Sauna
und Vereinsräume sowie
Übernachtungsräume;

Eigene Marketing GmbH;

MTV Treubund Sportstiftung;

Beteiligung an
Kooperationen und
Netzwerken



Sportler des Jahres: der Leichtathlet und Zehnkämpfer **Gerrit Spiller** (Bildmitte), gemeinsam
mit der Sportlerin des Jahres, Sarah Marie Gätthke, sowie der Mannschaft des Jahres, den
Show-Tänzerinnen des VfL

Neue Ehrenmitglieder



v.lks.: Hans-Joachim Holste und Wilhelm Stumpfenhausen

Neuigkeiten in Kürze

Aktuelles zum Reha-Sport

Attraktive Wasserzeiten im Bewegungsbad

Seit November 2016 konnten bereits wieder 13 Wassergruppen eingerichtet werden. Durch die Schließung des PKL-Bades hatten 14 Gruppen über einen längeren Zeitraum leider ausfallen müssen.

Umfangreiche Angebote für Reha-Sport und Funktionstraining

Die Angebotspalette ist von Jahr zu Jahr gestiegen und bietet Beratung sowie über 100 qualitätsgesicherte Möglichkeiten u.a. zu Prävention, Reha-Nachsorge und Funktionstraining.

Mitglieder und Nichtmitglieder

Das Ressort betreut mit seinem Angebot 750 Mitglieder und ca. 1.200 Nichtmitglieder.

Umfangreicher Organisationsbedarf

Die Nachfrage steigt stetig. Daher werden stets qualifizierte Übungsleiter und betreuende Ärzte gesucht. Und der Verwaltungsaufwand für die Betreuung der Teilnehmer ist höher als für den normalen Vereinsbetrieb.

Sommerprogramm der Senioren

In Kürze erscheint das Programm für die Sommerferien, wie immer beliebt und nachgefragt, übrigens auch von Männern!

Internetauftritt des Vereins

Es hat sich seit geraumer Zeit als notwendig erwiesen, den Internetauftritt des Vereins neu zu ordnen und zu straffen sowie attraktiver zu gestalten. Die Arbeiten sind soweit gediehen, dass die Freischaltung der neuen Seite in Kürze erwartet wird.

Chancen für junge Menschen

Der MTV Treubund stellt ihnen seit vielen Jahren Praktikumsplätze zur Verfügung, bildet erfolgreich zu Sport- und Fitnesskaufleuten aus und ist seit 15 Jahren regelmäßig mit bis zu jährlich 6 Plätzen in den Freiwilligendiensten im Sport engagiert. Im Sommer 2017 wird der Verein wieder neue junge Menschen begrüßen und diese Arbeit fortsetzen.

Aktuelles



Kooperation des Studios mit Physiopraxis Kevin Matheja

Seit einiger Zeit arbeiten wir schon eng mit dem Physiotherapeuten **Kevin Matheja** zusammen, der seit 2016 im hinteren Gebäude des Sportparks mit seiner Praxis ansässig ist. Die Zusammenarbeit läuft derzeit über die Empfehlung unsererseits, sich bei größeren Einschränkungen doch einmal in seine Hände zu begeben. Andererseits empfiehlt Herr Matheja seinen Patienten, sich nach einer abgeschlossenen Behandlung bei uns im Studio-Gerätebereich weiter zu bewegen. Er schreibt eine individuelle physiotherapeutische Empfehlung aus, unser gut ausgebildetes Trainerpersonal setzt diese Empfehlungen dann in einen Trainingsplan um.

Des Weiteren bietet die Praxis so genannte Eingangstests an. Diese befassen sich mit unterschiedlichen Bereichen, je nach dem mit welcher Einschränkung der Patient/Trainierende kommt. Aus diesen Tests werden ebenfalls Empfehlungen für die Trainingspraxis abgeleitet und können bei uns im Studio direkt umgesetzt werden.

Für alle Leistungssportler ist interessant, dass es auch den Functional Movement Screen (FMS) im Angebot gibt. Dieser Test richtet sich gezielt an gesunde und fitte Athleten. Interessant am Ergebnis: Es werden nicht nur Defizite aufgezeigt, sondern es geht quasi um eine Art Prophylaxe, d.h. aufgrund von den Testergebnissen können Voraussagen gemacht werden, welche Verletzung sich ankündigt, wenn es bei gegebenen Dysbalancen, Kraftdefiziten o.ä. bleibt. Jeder Trainer sollte hier aufhorchen und sein Team einmal vorbeischieken. Denn jede Verletzung ist nicht nur für den Betroffenen unangenehm, sondern bedeutet auch eine Schwächung des gesamten Teams.

Also:

herzlich willkommen bei den Bewegungsprofis im Sportpark Kreideberg!



Neues aus der Kindersportschule MoTiVo

Seit Februar gibt es zwei Neuerungen: An Montagnachmittagen ist eine neue MoTiVo Kompaktgruppe für die 4-5 Jährigen gestartet. Das Interesse war so groß, dass die Gruppe sofort voll war. Es ist außerdem die erste Gruppe, die **Jenny Ewert**, als Übungsleiterneuzugang bei MoTiVo, übernommen hat. Für den Kreideberg war eine Kompaktgruppe für die gleiche Alterskategorie geplant, die aus Mangel an Interesse zurzeit pausiert. Ebenfalls neu ist, dass MoTiDo, unser Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsangebot nun ganzjährig läuft. Auch hier steigt das Interesse zunehmend, und es gibt schon Überlegungen auch am Kreideberg eine Gruppe anzubieten.

In Planung sind zudem Kinder-Yoga und MoTiVo Tennis. Start für beide Angebote ist das neue Schuljahr nach den Sommerferien. Und beides sind Kursangebote. Weitere Infos auf Nachfrage.

Langjährige Mitglieder



oben v.l.: Rüdiger Kalek, Rolf Seemann, Frank Biermann
 Mitte: Klaus-Peter Preuß, Edeltraut Harms, Peter Franke, Frank Moorstein, Christa Benz, Ina Grote, Peter Heitmann
 unten: Ingrid Brandt, Rosemarie Alexander, Karl Beutke, Edeltraut Kalek, Elke Neumann

Foto: LZ

Aktuelles

Mitgliederversammlung

Das oberste Entscheidungsgremium des Vereins nahm am 27. April im Sportpark Kreideberg die Berichte des Präsidiums zur aktuellen Situation entgegen. Von besonderem Interesse waren das neue Bewegungsbad, seine Kosten und Finanzierung sowie die zu erwartende Auslastung. Die Haushaltslage des Vereins ist ausgeglichen, und die Mitgliedsbeiträge bleiben stabil.

Präsident **Hartmut Deja** wurde ebenso wiedergewählt wie die Ressortvorsitzenden **Edeltraut Kalek**, **Gunda Pingel**, **Dr. Silke Fottner** und **Volker Harms**.

Für ihre langjährigen Verdienste um den Sport, auch weit über den Verein hinaus, wurden **Hans-Joachim Holste** (Sportabzeichen) und **Wilhelm Stumpenhausen** (Volkslauf) von der Versammlung zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Für die erschienenen Gäste aus Politik und Verwaltung überbrachte Oberbürgermeister Ulrich Mädge die Grüße der Hansestadt Lüneburg und dankte dem Verein für seinen kulturellen Beitrag zum Wohle der Bürger.

E.ON Tiergarten-Volkslauf

Am 10. September findet der 47. E.ON Tiergarten-Volkslauf im Sportpark Uelzener Straße statt. Hierzu sind alle Mitglieder des MTV Treubund Lüneburg zur Teilnahme und auch zum Helfen herzlich eingeladen.

Die ausführliche **Ausschreibung mit allen Einzelheiten** steht im Internet unter www.mtv-treibund.de zum Download zur Verfügung oder es gibt sie auf Anforderung per Mail unter volkslauf-lueneburg@t-online.de.

Helfer gesucht!

Für die Durchführung dieser Veranstaltung werden wieder viele helfende Hände benötigt. Wer gerne am 10. September von etwa 8:00 – 13:00 Uhr als Streckenposten, am Meldeschalter, im Zielbereich oder beim Kuchen- und Wurstverkauf dabei sein möchte, kann sich an die Geschäftsstelle oder die untenstehenden Kontaktdaten wenden. Persönliche Wünsche, Neigungen und Zeiten werden soweit wie möglich gerne berücksichtigt.

Weitere Informationen erhalten Sie von **Wilhelm Stumpenhausen** telefonisch unter 04131 760062 oder per Email unter volkslauf-lueneburg@t-online.de. Gerne können Sie ihm auf diesen Wegen auch Ihre Helferzusage mitteilen.

Neuigkeiten in Kürze

50 Jahre Volkslauf im MTV Treubund Lüneburg



Im Jahre 1967 schlossen sich Langläufer im damaligen MTV Lüneburg zu einer Laufgruppe zusammen, um zukünftig gemeinsam zu trainieren und an Volksläufen teilzunehmen. 1971 wurde dann der erste Tiergarten-Volkslauf vom MTV durchgeführt.

Aus Anlass des 50jährigen Jubiläums hat **Klaus-Peter Werner** unter Mitwirkung vieler ehemaliger oder noch heute aktiver Volksläufer eine umfangreiche Broschüre erstellt. In ihr sind neben den geschichtlichen Daten viele außergewöhnliche Ereignisse in Bild und Text sowie eine Aufstellung aller Siegerinnen und Sieger aller Tiergarten-Volksläufe und der „Run for Help“-Stadtläufe festgehalten. Die Broschüre kann zum Preis von 6,00 € in der Geschäftsstelle oder bei W. Stumpenhausen erworben werden.

MTV Treubund Newsletter

Die nächste Ausgabe ist für August 2017 vorgesehen. Beiträge aus den Abteilungen, den Ressorts, dem Präsidium und der Geschäftsstelle sind bis zum 15.07. erbeten.

Impressum:

Herausgeber:

MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg

VisdP: Karl-Ernst Horn

Eigendruck

Termine

11.05.2017	NDR-Besichtigung in Hamburg
03.06. - 08.06.2016	Internationales Deutsches Turnfest in Berlin
31.05. 2017	Präsidiumssitzung
22.06. - 02.08.2017	Sommerferien
26.06. - 30.06.2017	Schwimmcamp
26.06. - 30.06.2017	Ferienspaß Sommerferien 1 (6–12 J)
26.06. - 05.07.2017	Ferienfreizeit Sylt
03.07. - 07.07.2017	Ferienspaß Sommerferien 2 (6–12 J)
10.07. - 14.07.2017	Ferienspaß Sommerferien 3 (6–12 J)
17.07. - 21.07.2017	Ferienspaß Sommerferien 4 (6–12 J)
20.07.2017	Theaterfahrt Winterhuder Fährhaus „Der Pantoffel-Panther“
24.07. - 28.07.2017	Ferienspaß Sommerferien 5 (6–12 J)
25.08.2017	Bezirksmeisterschaften Leichtathletik 10.000 m (MTV-Platz)
09.09. - 10.09.2017	NRIV Kürpokal im Rollkunstlaufen (Sportpark Kreideberg)
10.09.2017	EON Tiergarten-Volkslauf

Der HCL, unser Kooperationspartner

Seit vielen Jahren arbeiten der MTV Treubund und der Hockeyclub Lüneburg (HCL) eng und freundschaftlich zusammen. Die Spielerinnen und Spieler beider Vereine starten gemeinsam als Teams des HCL, für ihren Spiel- und Trainingsbetrieb nutzen sie gemeinsam in der Wintersaison die Sporthalle im Sportpark Kreideberg und im Sommer den Kunstrasen auf der Anlage des HCL in unmittelbarer Nachbarschaft.

Mit einer beeindruckenden Bilanz haben sich die Damen- und Herrenteams aus der Wintersaison verabschiedet: Die 1. Herren sind erstmals in der Geschichte des Lüneburger Hockeysports in die Hallen-Oberliga aufgestiegen. Spielertrainer **Tobias Bremer** hat es geschafft, aus den unterschiedlichsten Charakteren eine intakte und hoch motivierte Mannschaft zu formen. Die Damen kamen nach behäbigem Beginn in der 3. Verbandsliga im Laufe der Saison gut in Schwung und erreichten schließlich den dritten Tabellenplatz. Durch günstige Konstellationen in den oberen Ligen berechtigt auch dieser zum Aufstieg.

Zu besonderen Ehren gelangte Damen-Torhüterin **Ute Lühr**: Sie nahm im Februar am Masters Indoor Hockey World Cup in Krefeld, einer Weltmeisterschaft für Teams mit Spielern im Alter ab 40 Jahren, teil und musste sich erst im Endspiel der Mannschaft aus den Niederlanden geschlagen geben.



Das erfolgreiche Herrenteam des HCL



Torhüterin Ute Lühr (re.), Vizeweltmeisterin mit dem Ü40-Team

Zu guter Letzt

In der Regel werden der Wert und die Bedeutung eines Sportvereins an den sportlichen Erfolgen seiner Mitglieder gemessen. Aber er vermittelt offenbar auch andere Werte, Werte im sozialen, im gesellschaftlichen Bereich, oft beschworen und doch auch immer wieder unterschätzt. Das wird dann deutlich, wenn man Mitgliedern für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit mit einer kleinen Ehrung Danke sagt.

Was hält einen Menschen über 30, 40, 50 oder mehr als 70 Jahre in seinem Verein, auch dann, wenn er längst nicht mehr sportlich aktiv ist oder längst anderswo lebt? Da müssen Werte vermittelt und empfunden worden sein, die mehr bedeutet haben als das Gefühl sportlichen Erfolges. Vielleicht sind es schöne Erinnerungen, vielleicht ist es Dankbarkeit für empfangene Gestaltung des eigenen Lebens durch andere. Die gegenwärtige Zeit schickt sich an, für solche Empfindungen kurzatmiger, gefühlloser zu werden.

Übrigens: In diesem Jahr sind 11 Personen für 40 Jahre, 5 Personen für 50 Jahre, 3 Personen für 60 Jahre, 5 Personen für 65 Jahre und 3 Personen für 70 Jahre ununterbrochene Mitgliedschaft geehrt worden.

Respekt und Glückwunsch!

Karl-Ernst Horn Ehrenpräsident