



MTV Treubund Lüneburg

Uelzener Str. 90, 21335 Lg., Tel.: 04131/ 7797-0

Jubiläumsfeier:

25 Jahre

Rehabilitationssport

Gesundheitssport- *live*

3 Gesundheitsvorträge von Ärzten, 78 Gesundheitssport-Angebote: anschauen - ausprobieren - informieren

Samstag, den **26. Oktober 2002**

Ort: Sportpark vom MTV Treubund Lüneburg, Uelzener Str. 90

Lüneburgs Gesundheitssportverein der Jahre 2000 und 2001, der MTV Treubund Lüneburg, blickt auf 25 Jahre erfolgreichen Rehabilitationssport zurück. Dieses Jubiläum feiern wir am 26. Oktober unter dem Motto „Gesundheitssport - live“. Geplant sind neben Gesundheitsvorträgen die Präsentation unserer 78 Gesundheitssport-Angebote in den Bereichen Präventions-, Rehabilitations- und Behindertensport. Bei dieser Vielfalt ist für jeden etwas dabei!

Sie haben die Möglichkeit, sich ca. 19 Gesundheitssport-Angebote „live“ anzuschauen oder sie sogar auszuprobieren. Für letzteres sollten Sie Sportzeug mitbringen und zu Ihrer eigenen Sicherheit bei uns ein Gesundheitsprotokoll ausfüllen.

Herzlich eingeladen ist jeder Gast und Interessent für den Gesundheitssport. An der kostenlosen Veranstaltung können sie zeitlich flexibel teilnehmen. Allerdings sollten Sie sich die Verlosung nicht entgehen lassen.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung von all unseren Kooperationspartnern, insbesondere von:

Ablaufplan

14:00 Informations- u. Beratungsstände, historische u. allgemeine Ausstellung
14:15 Feierliche Eröffnung: Rückblick auf 25 Jahre Rehabilitationssport

15:00 Drei parallel ablaufende Gesundheitsvorträge zu den Themen:

1. 25 Jahre Herzsport. Was hat sich in der **kardialen Rehabilitation** verändert? (Dr. med. Helmut Müller, Kardiologe)
2. Starker Rücken und stabile Gelenke. Therapeutische Möglichkeiten bei der **orthopädischen Rehabilitation**. (Dr. med. W. Böker/ Dr. med. S. Brand, Orthopäden)
3. Chancen und Grenzen der Sporttherapie in der **neurologischen Rehabilitation**. (Oberärztin C. Reuter, Neurologin)

ab 16.30 Gesundheitssport-Angebote anschauen oder ausprobieren Präventions-, Rehabilitations- und Behindertensport z. B.:

- | | | |
|-------|---|--|
| 16.30 | • Herzsport
• OS- u. Wirbelsäulengymnastik
• Reha-Stabilisationstraining | • MS- u. Schlaganfallsport
• Entwicklungsförderung durch Bewegung und Gymnastik |
| 17.30 | • Reha-Wirbelsäulengymnastik
• HWS-Schultergymnastik
• Reha-Rücken-Beingymnastik
• Reha-Stabilisationstraining | • Rollstuhlsport
• Entwicklungsförderung durch spieler. Kämpfen/ kämpfer. Sp.
• Bewegungsförderung für Babys |
| 18.30 | • Gesundheitsorientiertes Gerätetraining
• Präv. Wirbelsäulengymnastik
• Meditative Reha-Rückengymn. | • Parkinsonsport
• Integrative Gymnastik f. Beh.
• Judo mit Behinderten
• Tischtennis für Behinderte |

19.30 Verlosung von Gesundheitsartikeln und Ausklang

BARMER
Ersatzkasse
Heiligengeiststr. 31

MATRATZEN
CONCORD
V. d. Bardowicker
Tore 8, Lg.

Staszak
Das Sanitätshaus
Soltauer Str. 6 a, Lg.

reha team
lüneburg
Stadtkoppel 9. Lg

CTO
Centrum für Technische Orthopädie
Stadtkoppel 9. Lg.